

Herzlich willkommen im Zürich Zentrum der SRF. Dieses Zentrum bringt Mitglieder und Freunde der SELF-REALIZATION FELLOWSHIP zusammen, einer weltweiten spirituellen Bewegung mit Hauptsitz in Los Angeles, USA.



Ihr Gründer ist
SRI PARAMAHANSA YOGANANDA



Das Ziel dieser spirituellen Bewegung ist es, bestimmte wissenschaftliche Techniken der Meditation zu lehren, die zur unmittelbaren, persönlichen Gotteserfahrung führen. Sie will zwischen allen Weltreligionen eine grössere Harmonie und Verständigung herbeiführen, indem sie auf das wesentliche Fundament aller Religionen hinweist:

Die persönliche Gotteserfahrung.

Weitere Informationen über die Gemeinschaft finden Sie in kostenlosen Prospekten in unserem Zentrum sowie auf der Website der Self-Realization Fellowship unter www.yogananda.org. Im Zentrum werden verschiedene SRF-Artikel zum Verkauf angeboten.

Unser Meditationsraum ist von der Tram- und S-Bahnstation Selnau in drei Minuten zu Fuss erreichbar.

Regelmässige Veranstaltungen

Donnerstags	Meditation	19.00 - 20.15
Sonntags	Meditation	10.00 - 10.50
	Inspirierende Lesung	11.00 - 12.00

Der Meditationsraum ist jeweils 30 Minuten vor Beginn geöffnet. Kommen Sie rechtzeitig, damit die Meditationen störungsfrei und ohne Verzögerungen starten können. Schalten Sie bitte alle elektronischen Geräte aus, und lassen Sie Kleidungsstücke und Gegenstände, die Lärm verursachen, in der Garderobe.

Zusätzliche Hinweise

Vom **24. bis 26. Dezember** sowie am **1. Januar** finden keine Veranstaltungen statt. Spontane, gemeinsame Meditationen können am Anschlagbrett und im Devotee-Chat angekündigt werden.

JAHRESPROGRAMM 2022



Zürich Zentrum der Self-Realization Fellowship

Meditationsraum und Postadresse:

Zürich Zentrum der SRF
Holzgasse 3
CH-8001 Zürich
(Eingang Parterre links)

Tel. +41 (0)77 416 06 89
www.srf-zurich.ch
info@srf-zurich.ch



SONDERVERANSTALTUNGEN

			Aktivität/Mitnehmen	
Januar	Mi	5.	Geburtstagsfeier Paramahansa Yogananda	19.00-20.30
	Sa	8.	Gedenkmeditation Paramahansa Yogananda	10.00-16.00
Februar	So	20.	Generalversammlung / Wahlen	M 12.15
März	Mo	7.	Mahasamadhifeier Paramahansa Yogananda	19.00-20.30
	Mi	9.	Mahasamadhifeier Paramguru Sri Yukteswar	19.00-20.30
	Sa	19.	Day of Service	10.00-17.00
April	Fr	15.	Karfreitagsmeditation	19.00-20.30
	So	17.	Ostermeditation	10.00-12.00
	So	24.	Austausch mit Neumitgliedern	12.15
Mai	So	1.	Einladung zum Kirtan in Bern	11.00-13.00
	Di	10.	Geburtstagsfeier Paramguru Sri Yukteswar	19.00-20.30
	Do	26.	4-Tages-Frühlingsretreat in Mariastein (bis So, 29. Mai)	
Juni	So	12.	Inspirierende Lesung & Meditation mit Kirtan ab 11 Uhr	10.00-12.30
	Fr./Sa.	24./25.	Fellowship Tag und 2-tägiger Tagesausflug	
Juli	Mi	13.	Guru Purnima Feier mit Rosenblütenzeremonie	19.00-20.30
	So	17.	Lange Meditation	12.20-15.00
	Mo	25.	Gedenkfeier Mahavatar Babaji	19.00-20.30
August	So	14. – 20.	SRF Convocation (Spezialprogramm für ZH Zentrum folgt)	
	So	21.	Lange Meditation	12.20-15.00
	Do	18.	Janmashtami: Geburtstag Bhagavan Krishna	19.00-20.30
September	So	18.	Lange Meditation	12.20-15.00
	Mo	26.	Mahasamadhifeier Lahiri Mahasaya	19.00-20.30
	Fr	30.	Geburtstagsfeier Lahiri Mahasaya	19.00-20.30
Oktober	So	9.	Programmsitzung	M ab 12.15
	So	16.	Lange Meditation	12.20-15.00
November	Fr	11.	3-Tages-Herbstretreat Mariastein (bis Sonntag, 13. Nov.)	
	So	20.	Meditation & Kirtan mit allen CH SRF Gruppen in Zürich	10.00-12.30
Dezember	So	4.	Adventsfest	ab 12.15
	So.	18.	Ganztägige Weihnachtsmeditation	10.00-17.00
	Do	22.	Weihnachtsmeditation	19.00-22.00

LEGENDE

Shanti Treffen im Zentrum (wer möchte, kann zum gemütlichen Beisammensein Getränke und Snacks mitbringen)

Kirtan

M Nur für Mitglieder, welche gemäss Statuten eine Mitgliedschaftserklärung ausgefüllt haben. Dies kann auch erst an der Veranstaltung erfolgen.

Mitbringen bei Meisterfeiern/Gedenk- und Weihnachtsmeditationen:

Die Blume ist ein Symbol der Hingabe; die Frucht ist ein Zeichen der Liebe und Verehrung für die SRF-Meister; die Geldspende drückt die Dankbarkeit für das Werk der SRF-Meister aus und wird vollumfänglich ans Mutterzentrum nach Los Angeles überwiesen. Für Spenden zum Unterhalt des Zürich Meditationszentrums danken wir Ihnen herzlich.

<http://www.srf-zurich.ch/unsere-veranstaltungen>