

Der Meditationskreis der Self-Realization Fellowship bietet Gottsuchenden die Möglichkeit zusammen zu kommen, um sich auf dem Altar der inneren Stille mit Gott zu verbinden. Die meisten Teilnehmenden empfinden es als hilfreich, wenn vor, während und nach den Meditationen so weit wie möglich Schweigen bewahrt wird.

### **Wegbeschreibung**

#### **Meditationsraum:**

Studio Hurter, Malzgasse 25, 4052 Basel

#### **Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Nehmen Sie ab Basel SBB das Tram 8, 10 oder 11 bis zur Haltestelle Aeschenplatz. Von hier erreichen Sie über die Malzgasse (verläuft links vom Hochhaus mit der grünen Leuchtschrift Pax) den Meditationsraum in 3 Minuten zu Fuß.

#### **Anfahrt mit dem Auto:**

Nehmen Sie auf der A3 die Ausfahrt Basel-Breite, fahren Sie in die Zürcherstraße Richtung City/Aeschenplatz, weiter auf St. Alban Anlage und biegen dann scharf rechts in die Malzgasse ab. Sie finden Parkplätze in der Malzgasse, Lautengartenstraße, St.Alban Vorstadt oder im Parkhaus am Aeschenplatz.

#### **Kontakt:**

Self-Realization Fellowship Gemeinschaft

[www.yogananda.org](http://www.yogananda.org)

Meditationskreis Basel

[info.srf.basel@gmx.ch](mailto:info.srf.basel@gmx.ch)

# Meditationskreis Basel



## Self Realization Fellowship

**Jahresprogramm 2025**

Mit diesem Programm laden wir Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.

"Der Weg, der zu dauerhaftem Frieden und Glück führt, besteht darin, sich täglich in tiefer Meditation mit Gott zu verbinden und Seine Liebe und Führung in die Erfüllung all eurer Pflichten einzubeziehen."

**Paramahansa Yogananda**

## Veranstaltungen

Der Meditationsraum ist **45 Minuten** vor der Veranstaltung geöffnet. Es besteht bis **18:45 Uhr** die Möglichkeit die Aufladeübungen durchzuführen und sich anschließend auf die Meditation einzustimmen. Die Meditation beginnt pünktlich, daher empfiehlt es sich **mindestens 15 Minuten** vorher anwesend zu sein.

Zu den Feiern können Sie das Folgende mitbringen:

(B) Blume als Zeichen Ihrer Hingabe

(F) Frucht als Symbol der Liebe und Hingabe zu den Meistern

(S) Spende als Zeichen Ihrer Dankbarkeit und Treue zum SRF-Werk

### Januar

01.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
05.	So F	13:30-17:30	Gedenkfeier Paramahansa Yogananda (5.1.1893)
08.	Mi B/S	19:00-20:30	Geburtstag Paramahansa Yogananda (5.1.1893)
15.	Mi	19:00-21:30	Meditation
22.	Mi	19:00-20:30	Meditation
29.	Mi	19:00-21:30	Kurze Meditation & Jahresversammlung

### Februar

05.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
12.	Mi	19:00-20:30	Meditation
19.	Mi	19:00-21:30	Meditation
26.	Mi	19:00-20:30	Meditation

### März

05.	Mi B/S	19:00-20:30	Mahasamadi Paramahansa Yogananda (7.3.1952)
12.	Mi B/S	19:00-21:30	Mahasamadi Swami Sri Yukteswar (9.3.1936)
19.	Mi	19:00-21:30	Meditation
26.	Mi	19:00-21:30	Kurze Meditation & Bespr. & geselliges Beisammensein

### April

02.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
09.	Mi	19:00-20:30	Meditation
13.	So	13:30-17:30	Lange Meditation
16.	Mi	19:00-21:30	Meditation
20.	So	-	Ostern
23.	Mi	19:00-20:30	Meditation
30.	Mi	19:00-20:30	Meditation

### Mai

07.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
14.	Mi B/S	19:00-20:30	Geburtstag Swami Sri Yukteswar (10.5.1855)
21.	Mi	19:00-21:30	Meditation
28.	Mi	19:00-20:30	Meditation

### Juni

04.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
08.	So.	-	Pfingsten
11.	Mi	19:00-20:30	Meditation & Bespr. & geselliges Beisammensein
18.	Mi	19:00-21:30	Meditation
21.	Sa.		Internationaler Tag des Yoga (21.6.2025)
25.	Mi	19:00-20:30	Meditation

### Juli

02.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
09.	Mi	19:00-21:30	Guru Purnima (10.7.2025)
16.	Mi	19:00-21:30	Meditation
23.	Mi	19:00-20:30	Meditation
30.	Mi B/S	19:00-20:30	Gedenkfeier Mahavatar Babaji (25.7.1920)

### August

06.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
13.	Mi	19:00-20:30	Meditation
20.	Mi B/S	19:00-21:30	Krishna Janmashtami (15.8.2025)
23.	Sa	-	Jahresausflug
27.	Mi	19:00-20:30	Meditation

### September

03.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
06.	Sa	-	Ausweichtermin Jahresausflug
10.	Mi	19:00-20:30	Meditation
17.	Mi	19:00-21:30	Meditation
24.	Mi B/S	19:00-20:30	Mahasamadhi Lahiri Mahasaya (26.9.1895)

### Oktober

01.	Mi B/S	19:00-21:30	Geburtstag Lahiri Mahasaya (30.9.1828)
08.	Mi	19:00-20:30	Meditation
12.	So	13:30-17:30	Lange Meditation
15.	Mi	19:00-21:30	Meditation
22.	Mi	19:00-21:30	Diwali & geselliges Beisammensein (21.10.2025)
29.	Mi	19:00-20:30	Meditation

### November

05.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
12.	Mi	19:00-20:30	Meditation & Bespr. & geselliges Beisammensein
19.	Mi	19:00-21:30	Meditation
26.	Mi	19:00-20:30	Meditation

### Dezember

03.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
10.	Mi	19:00-20:30	Meditation
14.	So F/S	13:30-17:30	Lange Weihnachtsmeditation
17.	Mi B/S	19:00-21:30	Kurze Weihnachtsmeditation
24.	Di	-	Heilig Abend
31.	Mi	19:00-20:30	Meditation